

Informationsabend in Emmenbrücke

## **Tag der Frau: Vom Sexualobjekt zur sexuellen Selbstbestimmung**

Am 8. März 2019 ist Tag der Frau. Aus diesem Grund laden die beiden führenden Zentralschweizer Tantra Institute womman.ch und yotama.ch Frauen von 18 bis 88 Jahren zu einem kurzweiligen Informationsabend nach Emmenbrücke ein. Der Anlass beginnt um 18.00 Uhr und endet um 22.00 Uhr. Nach einem Apéro warten interessante Informationen zu verschiedenen Massagen auf die Teilnehmerinnen. Zum Beispiel zur Fruchtbarkeitsmassage nach Birgit Zart.

Während Jahrtausenden wurden Frauen von Männern als sexuelle Objekte betrachtet. In den 20er Jahren des letzten Jahrhunderts fand die erste sexuelle Befreiung statt: Das Korsett wurde durch den BH ersetzt und in Deutschland und Russland das Frauenstimmrecht eingeführt. Die zweite sexuelle Befreiung folgte in den 60er Jahren: Viele Frauen entdeckten ihren Körper und ihre Lust und forderten das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung.

Mehr als 50 Jahre später ist Sexualität omnipräsent. Vor allem in der Musik und in der Werbung. Doch noch immer werden Frauen von der Gesellschaft nicht als sexuell selbstbestimmte Wesen wahrgenommen. Im Gegenteil: Sie sehen sich mit einer konstanten Beurteilung und Verurteilung ihres Verhaltens konfrontiert. Für Keylam Blackburn, Geschäftsführer von Yotama.ch, ist es Zeit für «die dritte sexuelle Revolution der Frau». Dazu gehört auch, dass Frauen wissen, was sie in einem seriösen Tantra-Institut erwartet.

Mit dem Begriff «Tantra» wird alles Mögliche in Verbindung gebracht – von Esoterik bis zu Orgien aller Art. Jacqueline Hefti, Geschäftsführerin von womman.ch, führt diesen Umstand nicht zuletzt darauf zurück, dass der Begriff «Tantra» nicht geschützt ist und vom Rotlichtmilieu für Dienstleistungen verwendet wird, die nichts mit der Achtsamkeit und dem Respekt von Tantra zu tun haben.

Um mit den diversen Missverständnissen aufzuräumen und Frauen die verschiedenen Möglichkeiten zur sexuellen Selbstbestimmung aufzuzeigen, führen die beiden führenden Zentralschweizer Tantra Institute womman.ch und yotama.ch am Tag der Frau in Emmenbrücke einen kurzweiligen Informationsabend durch. Der Anlass beginnt um 18.00 Uhr und endet um 22.00 Uhr.

Nach einem Apéro warten interessante Informationen zu verschiedenen Massagen auf die Teilnehmerinnen. Zum Beispiel zur Fruchtbarkeitsmassage, zur Haltemeditation und zur Schwangerschaftsmassage. Keylam Blackburn beleuchtet in seinem Kurzreferat «4'000 Jahre weibliche Sexualität». Jacqueline Hefti dokumentiert den Weg von der alten indischen Tantra-Lehre zur modernen Tantramassage. Als Höhepunkt zeigen Keylam Blackburn und SusAnna eine verkürzte Tantra-Massage.

Anmeldung: [sexuelle-selbstbestimmung.ch](http://sexuelle-selbstbestimmung.ch).  
Die Platzzahl ist limitiert.